



Chi non sa sorridere non apra bottega (antico detto cinese)

Per (non) andare in bianco

Curare i denti è un investimento. E sbiancarli, un optional ? Si fa per ragioni estetiche ?

Di Barbara Pietroni

L'Organizzazione Mondiale della Sanità sostiene che il sorriso fa parte del diritto al benessere. Inoltre dopo aver sbiancato i denti, si inizia a curare di più l'igiene della bocca. Secondo uno studio condotto su 20mila intervistati (fonte Astra 2005), nella bocca degli altri si leggono (e si apprezzano) l'igiene 95%, l'allegria 90%, la salute 86%, l'educazione 82%, la bellezza 74%, la personalità 70%. Nella bocca degli altri creano disagio alitosi 96%, scarsa igiene 94%, volgarità 80%; ed inoltre il fatto di avere i denti in disordine o ingialliti rappresenta un elemento disturbante per l'80% degli intervistati.

La bellezza di un sorriso è legata a quattro fattori: denti bianchi e ben allineati, una bella gengiva che valorizzi la dentatura, e l'armonia tra denti e viso. Perciò i denti bianchi rappresentano il 25% di un bel sorriso. Come è altrettanto vero che chi ha i denti bianchi sorride di più. Sorridere è una delle più potenti armi di seduzione. **Un bel sorriso può cambiare davvero la vita**, non è un luogo comune.